

# Teatro per esprimere

## ***LABORATORIO TEATRALE***

Il laboratorio propone una serie di tecniche teatrali legate all'esplorazione delle possibilità del corpo: del singolo e del gruppo.

I partecipanti sono impegnati direttamente nella sperimentazione, in modo pratico e personale, delle proprie possibilità espressive. La ricerca tende a fornire gli strumenti per trasmettere sensazioni, stati d'animo e fantasie.

In ogni incontro, della durata di circa due ore, affronteremo, con tecniche diverse, temi quali:

- **uso dello spazio** - inteso come spazio scenico ed emotivo
- **il gesto scenico**
- **l'espressione corporea**
- **l'immedesimazione**
- **l'attenzione e la ricerca del personaggio**
- **le energie**
- **il dinamismo corale: ritmi e improvvisazioni**

L'attività prevede l'uso di spazi abbastanza ampi, palestra o grandi saloni, si consiglia ai partecipanti di indossare abiti comodi che consentano libertà nei movimenti.